

I/ Qu'est-ce qu'un phrasal verb

Un **phrasal verb**, aussi appelé **verbe à particule**, est une construction grammaticale très répandue en anglais. Il désigne un verbe qui change de sens lorsqu'on ajoute une particule.

Par exemple, le verbe **to take/teɪk/** signifie “prendre”. Mais le phrasal verb **take off/teɪk ə:f/** signifie “décoller” (pour un avion) ou encore “enlever” (des vêtements).

Ils sont systématiquement composés de **2 éléments** :

1. **une base verbale**
2. **une particule**

Dans cet exemple, la particule **off** a donc transformé le verbe **take** en phrasal verb, et en a modifié le sens initial.

Les 100 Phrasal Verbs les Plus Courants en Anglais (2/17)

ATTENTION : un phrasal verb peut

- peut avoir **une particule non séparable** : *I'm looking/ 'lʊkɪŋ/ after the kids today.*
- peut avoir **deux particules** : *I'm looking forward/ 'fɔ:rwərd/ to meeting you.*

II/ Les 100 phrasal verbs les plus courants en anglais

1/ Phrasal Verbs de Mouvement

- **Come across/ 'kʌm ə'kræ:s/** = tomber sur quelque chose
I came across an old friend in the street = J'ai rencontré un vieil ami dans la rue.
- **Go/gəʊ/ back** = retourner
I need to go back home to get my jacket = Je dois retourner à la maison pour prendre ma veste.
- **Move/ 'mu:v/ in** = emménager
She's moving in next Saturday = Elle emménage samedi prochain.

Les 100 Phrasal Verbs les Plus Courants en Anglais (3/17)

- **Walk/wa:k/ out/aut/** = partir, quitter
He walked out in the middle of the meeting = Il est parti au milieu de la réunion.
- **Run into/rʌn 'ɪntu:/** = rencontrer par hasard
I ran into my teacher at the mall = J'ai rencontré mon professeur au centre commercial.
- **Head/hed/ for** = se diriger vers
We're heading for the beach = Nous nous dirigeons vers la plage.
- **Step in** = intervenir
The teacher had to step in to settle the dispute
= Le professeur a dû intervenir pour régler le différend.
- **Jump on** = saisir une occasion
He jumped on the opportunity to travel = Il a sauté sur l'occasion de voyager.
- **Set off/set a:f/** = partir, déclencher
We set off on our trip early in the morning = Nous sommes partis en voyage tôt le matin.
- **Take/teɪk/ off/aut/** = décoller (aussi partir précipitamment).
The plane took off on time = L'avion a décollé à l'heure.

Les 100 Phrasal Verbs les Plus Courants en Anglais (4/17)

2/ Phrasal Verbs d'Émotion

- **Cheer/*tʃɪər/* up** = remonter le moral
Watching comedies cheers me up = Regarder des comédies me remonte le moral.
- **Break/*breɪk/* down/*daʊn/*** = craquer émotionnellement.
She broke down after the bad news = Elle a craqué après les mauvaises nouvelles.
- **Calm/*ka:m/* down/*daʊn/*** = se calmer
Calm down, everything will be okay = Calme-toi, tout ira bien.
- **Freak/*fri:k/* out/*aut/*** = paniquer
She freaked out when she saw the spider = Elle a paniqué quand elle a vu l'araignée.
- **Warm up to** = commencer à aimer
I'm warming up to the idea = Je commence à aimer l'idée.
- **Look/*lʊk/* up to** = admirer
Many people look up to him for inspiration
= Beaucoup de gens l'admirent pour trouver de l'inspiration.
- **Wind/*waɪnd/* up** = finir, se retrouver
You'll wind up regretting it = Tu finiras par le regretter.
- **Chill/*tʃɪl/* out** = se détendre
Just chill out, we have plenty of time = Détends-toi, nous avons tout notre temps.

Les 100 Phrasal Verbs les Plus Courants en Anglais (5/17)

- **Feel/fi:l/ up to** = se sentir capable de
I don't feel up to going out tonight = Je ne me sens pas capable de sortir ce soir.
- **Get over/get 'ou'ver/** = se remettre de
It took him weeks to get over the flu = Il lui a fallu des semaines pour se remettre de la grippe.

3/ Phrasal Verbs de Communication

- **Bring up** = mentionner, aborder
He brought/bra:t/ up an interesting point = Il a abordé un point intéressant.
- **Point out** = signaler, indiquer
She pointed out the main issues = Elle a signalé les problèmes principaux.
- **Speak/spi:k/ up** = parler plus fort
Could you speak up? I can't hear you = Pourriez-vous parler plus fort ? Je ne vous entends pas.
- **Get back to** = répondre
I'll get back to you with an answer = Je vous répondrai avec une réponse.
- **Lay/leɪ/ out** = exposer clairement
He laid out his plans for the project = Il a exposé clairement ses plans pour le projet.

Les 100 Phrasal Verbs les Plus Courants en Anglais (6/17)

- **Catch/kætʃ/ up** = rattraper (nouvelles)
Let's catch up over coffee = Rattrapons le temps perdu autour d'un café.
- **Fill/fɪl/ in** = informer, remplir
Could you fill me in on what happened? = Pourrais-tu m'informer de ce qui s'est passé ?
- **Talk/ta:k/ over/ 'oʊvər/** = discuter de
We need to talk over the details = Nous devons discuter des détails.
- **Spell/spel/ out/ 'aʊt/** = expliquer clairement
He spelled out the terms of the agreement = Il a clairement expliqué les termes de l'accord.
- **Touch/tʌtʃ/ on** = aborder (rapidement)
The lecture will touch on several topics = La conférence abordera plusieurs sujets.

Les 100 Phrasal Verbs les Plus Courants en Anglais (7/17)

4/ Phrasal Verbs de Changement

- **Change/tʃeɪndʒ/ over/əʊvər/** = passer à, changer de
The company is changing over to a new computer system
 = L'entreprise passe à un nouveau système informatique.
- **Switch/swɪtʃ/ off/a:f/** = éteindre (appareil)
Don't forget to switch off the lights = N'oublie pas d'éteindre les lumières.
- **Turn into** = se transformer en
The caterpillar/ˈkæt.ə.-pɪl.ə-/ turned into a butterfly = La chenille s'est transformée en papillon.
- **Mix up** = confondre
I always mix up their names = Je confonds toujours leurs noms.
- **Fade/feɪd/ away/ə'weɪ/** = disparaître peu à peu
The music faded away = La musique a disparu peu à peu.
- **Grow/groʊ/ into/ɪntu:/** = grandir pour devenir
He will grow into his new role = Il grandira dans son nouveau rôle.
- **Give up** = abandonner
I gave up smoking last year = J'ai arrêté de fumer l'année dernière.

Les 100 Phrasal Verbs les Plus Courants en Anglais (8/17)

- **Take/teɪk/ up** = se mettre à, commencer
She took up yoga to relax = Elle s'est mise au yoga pour se détendre.
- **Cut out** = éliminer
I'm trying to cut out sugar from my diet = J'essaie d'éliminer le sucre de mon alimentation.
- **Shake/ʃeɪk/ up** = secouer, bouleverser
The new manager/'mæn.ə.dʒə/ really shook up the company
= Le nouveau directeur a vraiment secoué l'entreprise.

5/ Phrasal Verbs de Relation

- **Get along/get ə'lonj/** = bien s'entendre
They get along very well = Ils s'entendent très bien.
- **Meet/mi:t/ up** = se rencontrer, se retrouver
Let's meet up after work = Retrouvons-nous après le travail.
- **Break/breɪk/ up** = rompre
They broke up last month = Ils ont rompu le mois dernier.
- **Fall/fa:l/ out/aut/** = se brouiller
They fell out over something trivial/'trɪv.i.əl/ = Ils se sont brouillés pour quelque chose de banal.

Les 100 Phrasal Verbs les Plus Courants en Anglais (9/17)

- **Hook/hʊk/ up** = se rencontrer, se connecter
They hooked up after the concert = Ils se sont rencontrés après le concert.
- **Stand/ſtænd/ by** = soutenir
My family stands by me = Ma famille me soutient.
- **Make/meɪk/ up** = se réconcilier
They made up after the argument = Ils se sont réconciliés après la dispute.
- **Look/lʊk/ after** = s'occuper de
Can you look after the pets while I'm away?
 = Peux-tu t'occuper des animaux pendant mon absence ?
- **Run/ˈrʌn/ after** = poursuivre
He's always running after the latest gadgets/ˈgædʒ.əts/ = Il poursuit toujours les derniers gadgets.
- **Turn/tɜːn/ to** = se tourner vers
She turned to her friends for support = Elle s'est tournée vers ses amis pour obtenir du soutien.

6/ Phrasal Verbs Utilitaires et Autres

- **Pick/pɪk/ up** = ramasser, récupérer
Can you pick up some milk? = Peux-tu prendre du lait ?

Les 100 Phrasal Verbs les Plus Courants en Anglais (10/17)

- **Fill/fɪl/ out** = remplir (un formulaire)
You need to fill out this application = Vous devez remplir cette demande.
- **Turn/tɜːn/ on** = allumer (appareil)
Turn on the heater, it's cold = Allume le chauffage, il fait froid.
- **Set up** = installer, organiser
We need to set up the meeting = Nous devons organiser la réunion.
- **Look/lʊk/ into** = enquêter, examiner
We will look into the issue = Nous examinerons le problème.
- **Sort/sɔːrt/ out** = résoudre
Let's sort out the details! = Résolvons les détails !
- **Throw/θroʊ/ away/ə'weɪ/** = jeter
Don't throw away those papers, they're important = Ne jetez pas ces papiers, ils sont importants.
- **Hold/hould/ on** = attendre
Hold on, I'll check for you = Attends, je vais vérifier pour toi.
- **Log/la:g/ in** = se connecter (à un système informatique)
You need to log in to access the files = Tu dois te connecter pour accéder aux fichiers.
- **Check out** = vérifier, partir (hôtel)
You should check out that new movie = Tu devrais vérifier ce nouveau film.

7/ Phrasal Verbs de Routine et Loisirs

- **Work/wɜ:k/ out** = faire de l'exercice, trouver une solution
I work out at the gym three times a week
= Je fais de l'exercice à la salle de sport trois fois par semaine.
- **Hang/hæŋ/ out** = passer du temps
We like to hang out at the coffee shop = Nous aimons passer du temps au café.
- **Dress/dres/ up** = s'habiller élégamment
She dressed up for the wedding = Elle s'est habillée élégamment pour le mariage.
- **Chill/tʃɪl/ out** = se détendre
I'm just going to chill out at home tonight = Je vais juste me détendre à la maison ce soir.
- **Eat/i:t/ out** = manger à l'extérieur
We eat out at a restaurant every Friday = Nous mangeons au restaurant tous les vendredis.

Les 100 Phrasal Verbs les Plus Courants en Anglais (12/17)

9/ Phrasal Verbs de Gestion et de Décision

- **Turn down** = refuser, baisser (volume)
He turned down the job offer = Il a refusé l'offre d'emploi.
- **Settle on** = se décider pour
We finally settled on a vacation destination
= Nous avons finalement choisi une destination de vacances.
- **Give in** = céder
I gave in and ate the chocolate/ /tʃa:k.lət/ = J'ai cédé et mangé le chocolat.
- **Hold/should off** = retarder, attendre
Let's hold off on making a decision = Attendons avant de prendre une décision.
- **Go/you/ through/θru:/ with/wið/** = mener à bien, exécuter
She decided to go through with the surgery = Elle a décidé de procéder à l'opération.

10/ Phrasal Verbs d'Obstacle et de Résolution

- **Run out of/rʌn aʊt əv/** = manquer de
We've run out of milk = Nous avons manqué de lait.
- **Deal/di:l/ with** = s'occuper de, gérer
You need to deal with these issues = Tu dois gérer ces problèmes.
- **Put up with** = tolérer
I can't put up with this noise anymore = Je ne peux plus tolérer ce bruit.
- **Get rid of** = se débarrasser de
We got rid of all the old furniture = Nous nous sommes débarrassés de tous les vieux meubles.
- **Come up with** = trouver (une idée, une solution)
He came up with a great idea for the project = Il a trouvé une excellente idée pour le projet.

Les 100 Phrasal Verbs les Plus Courants en Anglais (14/17)

11/ Phrasal Verbs de Fin et de Conclusion

- **Wrap/ræp/ up** = conclure
Let's wrap up this meeting = Concluons cette réunion.
- **Wind/waɪnd/ down** = se détendre, diminuer
I like to wind down with a book before bed = J'aime me détendre avec un livre avant de dormir.
- **Finish/finɪʃ/ off/a:f/** = terminer, achever
She finished off the report late at night = Elle a terminé le rapport tard dans la nuit.
- **Close/kləʊz/ out/aut/** = clôturer
We need to close out the project by next week
= Nous devons clôturer le projet d'ici la semaine prochaine.
- **Sum/sʌm/ up** = résumer
To sum up, we need to focus on our goals
= Pour résumer, nous devons nous concentrer sur nos objectifs.

Les 100 Phrasal Verbs les Plus Courants en Anglais (15/17)

12/ Phrasal Verbs de Changement et d'Innovation

- **Shake/ʃeɪk/ up** = bouleverser, secouer
The new policies will shake up the industry = Les nouvelles politiques vont bouleverser le secteur.
- **Step/steɪp/ up** = intensifier, augmenter
We need to step up our efforts/ 'ef.ə-ts/ = Nous devons intensifier nos efforts.
- **Switch/swɪtʃ/ up** = changer, modifier
It's time to switch up our routine/ru: 'ti:n/ = Il est temps de changer notre routine.
- **Break through/breɪk θru:/** = faire une percée
The scientist broke through with a new discovery/dɪ' skʌvəri/
= Le scientifique a fait une percée avec une nouvelle découverte.
- **Roll/roul/ out** = déployer, lancer
The company is rolling out a new product line
= L'entreprise déploie une nouvelle gamme de produits.

13/ Phrasal Verbs d'Engagement et d'Action

- **Kick off/kɪk ə:f/** = lancer, commencer
The event/ɪ'vent/ kicks off at 8 PM = L'événement commence à 20 heures.
- **Carry/ˈkæri/ out** = exécuter, réaliser
They carried out the plan without any problems = Ils ont exécuté le plan sans aucun problème.
- **Pull/pʊl/ off** = réussir (un coup difficile)
He pulled off a surprising victory = Il a réussi une victoire surprenante.
- **Push through/pʊʃ θru:/** = faire adopter, persévéérer
She pushed through the new policy = Elle a fait adopter la nouvelle politique.
- **Follow through/'fa:.ləʊ θru:/** = mener à bien, poursuivre
He always follows through on his promises = Il tient toujours ses promesses.

Les 100 Phrasal Verbs les Plus Courants en Anglais (17/17)

14/ Phrasal Verbs de Réflexion et d'Adaptation

- **Think back** = se souvenir, réfléchir

When I think back on my childhood /'tʃaɪld.hud/, I feel happy

= Quand je repense à mon enfance, je me sens heureux.

- **Look forward** /lʊk 'fɔ:rwərd/ to = attendre avec impatience

I'm looking forward to the holidays = J'attends les vacances avec impatience.

- **Adapt** /ə 'dæpt/ to = s'adapter à

We must adapt to the new regulations = Nous devons nous adapter aux nouvelles réglementations.

- **Mull** /mʌl/ over = méditer sur, réfléchir à

He's mulling over the offer = Il réfléchit à l'offre.

- **Phase** /feɪz/ in = introduire progressivement

The changes will be phased in over the next year

= Les changements seront introduits progressivement au cours de l'année prochaine.