

## I/ Qu'est-ce qu'un phrasal verb

Un **phrasal verb**, aussi appelé **verbe à particule**, est une construction grammaticale très répandue en anglais. Il désigne un verbe qui change de sens lorsqu'on ajoute une particule.

Par exemple, le verbe **to take/teɪk/** signifie “prendre”. Mais le phrasal verb **take off/teɪk a:f/** signifie “décoller” (pour un avion) ou encore “enlever” (des vêtements).

Ils sont systématiquement composés de **2 éléments** :

1. **une base verbale**
2. **une particule**

Dans cet exemple, la particule **off** a donc transformé le verbe **take** en phrasal verb, et en a modifié le sens initial.

# Les 100 Phrasal Verbs les Plus Courants en Anglais (2/17)

**ATTENTION :** un phrasal verb peut

- peut avoir **une particule non séparable** : *I'm looking/ 'lʊkɪŋ/ after the kids today.*
- peut avoir **deux particules** : *I'm looking forward/ 'fɔːrwərd/ to meeting you.*

## II/ Les 100 phrasal verbs les plus courants en anglais

### 1/ Phrasal Verbs de Mouvement

- *Come across/ 'kʌm ə 'krɔːs/* = tomber sur quelque chose  
*I came across an old friend in the street* = J'ai rencontré un vieil ami dans la rue.
- *Go/ goʊ/ back* = retourner  
*I need to go back home to get my jacket* = Je dois retourner à la maison pour prendre ma veste.
- *Move/ muːv/ in* = emménager  
*She's moving in next Saturday* = Elle emménage samedi prochain.

# Les 100 Phrasal Verbs les Plus Courants en Anglais (3/17)



- **Walk/wa:k/ out/aut/** = partir, quitter  
*He walked out in the middle of the meeting* = Il est parti au milieu de la réunion.
- **Run into/rʌn 'ɪntu:/** = rencontrer par hasard  
*I ran into my teacher at the mall* = J'ai rencontré mon professeur au centre commercial.
- **Head/hed/ for** = se diriger vers  
*We're heading for the beach* = Nous nous dirigeons vers la plage.
- **Step in** = intervenir  
*The teacher had to step in to settle the dispute*  
= Le professeur a dû intervenir pour régler le différend.
- **Jump on** = saisir une occasion  
*He jumped on the opportunity to travel* = Il a sauté sur l'occasion de voyager.
- **Set off/set a:f/** = partir, déclencher  
*We set off on our trip early in the morning* = Nous sommes partis en voyage tôt le matin.
- **Take/teɪk/ off/aut/** = décoller (aussi partir précipitamment).  
*The plane took off on time* = L'avion a décollé à l'heure.

# Les 100 Phrasal Verbs les Plus Courants en Anglais (4/17)

## 2/ Phrasal Verbs d'Émotion

- **Cheer/tʃɪr/ up** = remonter le moral  
*Watching comedies cheers me up* = Regarder des comédies me remonte le moral.
- **Break/breɪk/ down/daʊn/** = craquer émotionnellement.  
*She broke down after the bad news* = Elle a craqué après les mauvaises nouvelles.
- **Calm/kɑ:m/ down/daʊn/** = se calmer  
*Calm down, everything will be okay* = Calme-toi, tout ira bien.
- **Freak/fri:k/ out/aʊt/** = paniquer  
*She freaked out when she saw the spider* = Elle a paniqué quand elle a vu l'araignée.
- **Warm up to** = commencer à aimer  
*I'm warming up to the idea* = Je commence à aimer l'idée.
- **Look/lʊk/ up to** = admirer  
*Many people look up to him for inspiration*  
 = Beaucoup de gens l'admirent pour trouver de l'inspiration.
- **Wind/waɪnd/ up** = finir, se retrouver  
*You'll wind up regretting it* = Tu finiras par le regretter.
- **Chill/tʃɪl/ out** = se détendre  
*Just chill out, we have plenty of time* = Détends-toi, nous avons tout notre temps.

# Les 100 Phrasal Verbs les Plus Courants en Anglais (5/17)



- **Feel/fi:l/ up to** = se sentir capable de  
*I don't feel up to going out tonight* = Je ne me sens pas capable de sortir ce soir.
- **Get over/get 'ouvər/** = se remettre de  
*It took him weeks to get over the flu* = Il lui a fallu des semaines pour se remettre de la grippe.

## 3/ Phrasal Verbs de Communication

- **Bring up** = mentionner, aborder  
*He brought/bra:t/ up an interesting point* = Il a abordé un point intéressant.
- **Point out** = signaler, indiquer  
*She pointed out the main issues* = Elle a signalé les problèmes principaux.
- **Speak/spi:k/ up** = parler plus fort  
*Could you speak up? I can't hear you* = Pourriez-vous parler plus fort ? Je ne vous entends pas.
- **Get back to** = répondre  
*I'll get back to you with an answer* = Je vous répondrai avec une réponse.
- **Lay/leɪ/ out** = exposer clairement  
*He laid out his plans for the project* = Il a exposé clairement ses plans pour le projet.

# Les 100 Phrasal Verbs les Plus Courants en Anglais (6/17)



- **Catch**/**kætʃ**/ **up** = rattraper (nouvelles)  
*Let's catch up over coffee* = Rattrapons le temps perdu autour d'un café.
- **Fill**/**fɪl**/ **in** = informer, remplir  
*Could you fill me in on what happened?* = Pourrais-tu m'informer de ce qui s'est passé ?
- **Talk**/**tɑ:k**/ **over**/ **oʊvər**/ = discuter de  
*We need to talk over the details* = Nous devons discuter des détails.
- **Spell**/**spel**/ **out**/ **aʊt**/ = expliquer clairement  
*He spelled out the terms of the agreement* = Il a clairement expliqué les termes de l'accord.
- **Touch**/**tʌtʃ**/ **on** = aborder (rapidement)  
*The lecture will touch on several topics* = La conférence abordera plusieurs sujets.

## 4/ Phrasal Verbs de Changement

- **Change**/tʃeɪndʒ/ **over**/'oʊvər/ = passer à, changer de  
*The company is changing over to a new computer system*  
= L'entreprise passe à un nouveau système informatique.
- **Switch**/swɪtʃ/ **off**/'ɑːf/ = éteindre (appareil)  
*Don't forget to switch off the lights* = N'oublie pas d'éteindre les lumières.
- **Turn into** = se transformer en  
*The caterpillar/ 'kæt.ə.pɪl.ə/ turned into a butterfly* = La chenille s'est transformée en papillon.
- **Mix up** = confondre  
*I always mix up their names* = Je confonds toujours leurs noms.
- **Fade**/feɪd/ **away**/'ə'weɪ/ = disparaître peu à peu  
*The music faded away* = La musique a disparu peu à peu.
- **Grow**/ɡrəʊ/ **into**/'ɪntuː/ = grandir pour devenir  
*He will grow into his new role* = Il grandira dans son nouveau rôle.
- **Give up** = abandonner  
*I gave up smoking last year* = J'ai arrêté de fumer l'année dernière.

# Les 100 Phrasal Verbs les Plus Courants en Anglais (8/17)

- **Take/teɪk/ up** = se mettre à, commencer  
*She took up yoga to relax* = Elle s'est mise au yoga pour se détendre.
- **Cut out** = éliminer  
*I'm trying to cut out sugar from my diet* = J'essaie d'éliminer le sucre de mon alimentation.
- **Shake/ʃeɪk/ up** = secouer, bouleverser  
*The new manager/'mæn.ə.dʒə-/ really shook up the company*  
 = Le nouveau directeur a vraiment secoué l'entreprise.

## 5/ Phrasal Verbs de Relation

- **Get along/get ə'loŋ/** = bien s'entendre  
*They get along very well* = Ils s'entendent très bien.
- **Meet/mi:t/ up** = se rencontrer, se retrouver  
*Let's meet up after work* = Retrouvons-nous après le travail.
- **Break/breɪk/ up** = rompre  
*They broke up last month* = Ils ont rompu le mois dernier.
- **Fall/fa:l/ out/aut/** = se brouiller  
*They fell out over something trivial/'trɪv.i.əl/* = Ils se sont brouillés pour quelque chose de banal.

# Les 100 Phrasal Verbs les Plus Courants en Anglais (9/17)

- **Hook/hʊk/ up** = se rencontrer, se connecter  
*They hooked up after the concert* = Ils se sont rencontrés après le concert.
- **Stand/stænd/ by** = soutenir  
*My family stands by me* = Ma famille me soutient.
- **Make/meɪk/ up** = se réconcilier  
*They made up after the argument* = Ils se sont réconciliés après la dispute.
- **Look/lʊk/ after** = s'occuper de  
*Can you look after the pets while I'm away?*  
= Peux-tu t'occuper des animaux pendant mon absence ?
- **Run/'rʌn/ after** = poursuivre  
*He's always running after the latest gadgets/'gædʒ.əts/* = Il poursuit toujours les derniers gadgets.
- **Turn/tɜːn/ to** = se tourner vers  
*She turned to her friends for support* = Elle s'est tournée vers ses amis pour obtenir du soutien.

## 6/ Phrasal Verbs Utilitaires et Autres

- **Pick/pɪk/ up** = ramasser, récupérer  
*Can you pick up some milk?* = Peux-tu prendre du lait ?

# Les 100 Phrasal Verbs les Plus Courants en Anglais (10/17)



- **Fill/fɪl/ out** = remplir (un formulaire)  
*You need to fill out this application* = Vous devez remplir cette demande.
- **Turn/tɜːn/ on** = allumer (appareil)  
*Turn on the heater, it's cold* = Allume le chauffage, il fait froid.
- **Set up** = installer, organiser  
*We need to set up the meeting* = Nous devons organiser la réunion.
- **Look/lʊk/ into** = enquêter, examiner  
*We will look into the issue* = Nous examinerons le problème.
- **Sort/sɔːrt/ out** = résoudre  
*Let's sort out the details!* = Résolvons les détails !
- **Throw/θrou/ away/ə'weɪ/** = jeter  
*Don't throw away those papers, they're important* = Ne jetez pas ces papiers, ils sont importants.
- **Hold/hould/ on** = attendre  
*Hold on, I'll check for you* = Attends, je vais vérifier pour toi.
- **Log/la:g/ in** = se connecter (à un système informatique)  
*You need to log in to access the files* = Tu dois te connecter pour accéder aux fichiers.
- **Check out** = vérifier, partir (hôtel)  
*You should check out that new movie* = Tu devrais vérifier ce nouveau film.

## 7/ Phrasal Verbs de Routine et Loisirs

- **Work/wɜːk/ out** = faire de l'exercice, trouver une solution  
*I work out at the gym three times a week*  
= Je fais de l'exercice à la salle de sport trois fois par semaine.
- **Hang/hæŋ/ out** = passer du temps  
*We like to hang out at the coffee shop* = Nous aimons passer du temps au café.
- **Dress/dres/ up** = s'habiller élégamment  
*She dressed up for the wedding* = Elle s'est habillée élégamment pour le mariage.
- **Chill/tʃɪl/ out** = se détendre  
*I'm just going to chill out at home tonight* = Je vais juste me détendre à la maison ce soir.
- **Eat/iːt/ out** = manger à l'extérieur  
*We eat out at a restaurant every Friday* = Nous mangeons au restaurant tous les vendredis.

## 9/ Phrasal Verbs de Gestion et de Décision

- **Turn down** = refuser, baisser (volume)  
*He turned down the job offer* = Il a refusé l'offre d'emploi.
- **Settle on** = se décider pour  
*We finally settled on a vacation destination*  
= Nous avons finalement choisi une destination de vacances.
- **Give in** = céder  
*I gave in and ate the chocolate* /'tʃɑ:k.lət/ = J'ai cédé et mangé le chocolat.
- **Hold/hould/ off** = retarder, attendre  
*Let's hold off on making a decision* = Attendons avant de prendre une décision.
- **Go/gou/ through/θru:/ with/wið/** = mener à bien, exécuter  
*She decided to go through with the surgery* = Elle a décidé de procéder à l'opération.

## 10/ Phrasal Verbs d'Obstacle et de Résolution

- **Run out of/rʌn aʊt ʌv/** = manquer de  
*We've run out of milk* = Nous avons manqué de lait.
- **Deal/di:l/ with** = s'occuper de, gérer  
*You need to deal with these issues* = Tu dois gérer ces problèmes.
- **Put up with** = tolérer  
*I can't put up with this noise anymore* = Je ne peux plus tolérer ce bruit.
- **Get rid of** = se débarrasser de  
*We got rid of all the old furniture* = Nous nous sommes débarrassés de tous les vieux meubles.
- **Come up with** = trouver (une idée, une solution)  
*He came up with a great idea for the project* = Il a trouvé une excellente idée pour le projet.

## 11/ Phrasal Verbs de Fin et de Conclusion

- **Wrap/ræp/ up** = conclure  
*Let's wrap up this meeting* = Concluons cette réunion.
- **Wind/waɪnd/ down** = se détendre, diminuer  
*I like to wind down with a book before bed* = J'aime me détendre avec un livre avant de dormir.
- **Finish/'fɪnɪʃ/ off/a:f/** = terminer, achever  
*She finished off the report late at night* = Elle a terminé le rapport tard dans la nuit.
- **Close/kləʊz/ out/aʊt/** = clôturer  
*We need to close out the project by next week*  
= Nous devons clôturer le projet d'ici la semaine prochaine.
- **Sum/sʌm/ up** = résumer  
*To sum up, we need to focus on our goals*  
= Pour résumer, nous devons nous concentrer sur nos objectifs.

## 12/ Phrasal Verbs de Changement et d'Innovation

- **Shake/ʃeɪk/ up** = bouleverser, secouer  
*The new policies will shake up the industry* = Les nouvelles politiques vont bouleverser le secteur.
- **Step/step/ up** = intensifier, augmenter  
*We need to step up our efforts/ 'ef.ə-ts/* = Nous devons intensifier nos efforts.
- **Switch/swɪtʃ/ up** = changer, modifier  
*It's time to switch up our routine/ru: 'ti:n/* = Il est temps de changer notre routine.
- **Break through/breɪk θru:/** = faire une percée  
*The scientist broke through with a new discovery/dɪ 'skʌv.ə.i/*  
= Le scientifique a fait une percée avec une nouvelle découverte.
- **Roll/roul/ out** = déployer, lancer  
*The company is rolling out a new product line*  
= L'entreprise déploie une nouvelle gamme de produits.

## 13/ Phrasal Verbs d'Engagement et d'Action

- **Kick off**/kɪk ɑːf/ = lancer, commencer  
*The event*/ɪˈvent/ **kicks off** at 8 PM = L'événement commence à 20 heures.
- **Carry**/ˈkæri/ **out** = exécuter, réaliser  
*They carried out the plan without any problems* = Ils ont exécuté le plan sans aucun problème.
- **Pull**/pʊl/ **off** = réussir (un coup difficile)  
*He pulled off a surprising victory* = Il a réussi une victoire surprenante.
- **Push through**/pʊʃ θru/ = faire adopter, persévérer  
*She pushed through the new policy* = Elle a fait adopter la nouvelle politique.
- **Follow through**/fɑːləʊ θru/ = mener à bien, poursuivre  
*He always follows through on his promises* = Il tient toujours ses promesses.

## 14/ Phrasal Verbs de Réflexion et d'Adaptation

- **Think back** = se souvenir, réfléchir  
*When I think back on my childhood/ 'tʃaɪld.hʊd/, I feel happy*  
= Quand je repense à mon enfance, je me sens heureux.
- **Look forward/ lʊk 'fɔːrwəd/ to** = attendre avec impatience  
*I'm looking forward to the holidays* = J'attends les vacances avec impatience.
- **Adapt/ ə 'dæpt/ to** = s'adapter à  
*We must adapt to the new regulations* = Nous devons nous adapter aux nouvelles réglementations.
- **Mull/ mʌl/ over** = méditer sur, réfléchir à  
*He's mulling over the offer* = Il réfléchit à l'offre.
- **Phase/ feɪz/ in** = introduire progressivement  
*The changes will be phased in over the next year*  
= Les changements seront introduits progressivement au cours de l'année prochaine.